

Kohärenz-Symposium 2023 – Agenda*

Sa., 23.09.2023

=====

10:00 – 10:30

- Begrüßung von Robin und Elise
- Vorstellungsrunde

10:30 – 11:30

- Vortrag / Didaktik
 - Überblick Gedächtnisrekonsolidierung, Forschungsstand
 - Überblick klinischen Kohärenz-Prozess

11:45 – 12:45

- Demo
 - Therapiesitzung mit Robin

12:45 – 14:00

- Mittagspause

14:00 – 15:30

- Kleingruppenübung
 - Gecoachte Therapie-/Coaching-Sitzungen
 - Debriefing im Plenum

15:45 – 16:45

- Aus der Praxis: PSPen und deren Auflösung
 - Die Spezifität von PSP und widerlegendem Wissen

17:00 – 18:00

- „How-to“ Tipps
- Q&A

So., 24.09.2023

=====

10:00 – 11:30

- Kleingruppenübung
 - Gecoachte Therapie-/Coaching-Sitzungen
 - Debriefing im Plenum

11:45 – 12:30

- Diskussion im Plenum
 - Die Folgen / Nachwirkungen von Veränderung, z.B. Trauer, Veränderungen in Beziehungen...
 - Anliegen und Probleme, die nicht beeinflusst oder verändert werden können, z.B. Krankheit, Verlust, Rassismus, Mobbing...

12:30 – 13:30

- Demo
 - Therapiesitzung mit Robin

13:30 – 14:45

- Mittagessen

14:45 – 15:45

- Aufbau einer Kohärenz-Community
- Zukunftsvisionen und -Ziele
- Brainstorming und nächste Schritte

16:00 – 16:45

- Vortrag
 - Kohärenz in der Geburtsbegleitung: Verbesserungsvorschläge für unsere Geburtskultur

17:00 – 18:00

- Fallberatung

Ende *pünktlich* um 18:00. (Der Raum ist ab 19:00 von einer anderen Gruppe belegt.)

* *Änderungen vorbehalten*