

Kohärenz-Symposium 2025 – Agenda*

Tag 1 - Samstag, 13.09.2025

=====

9:00 – 09:45 Begrüßung und Vorstellungsrunde

10:00 – 11:30 Update Kohärenz und Gedächtnisrekonsolidierung

- Kurze Einführung: Basis-Konzepte Kohärenz-Therapie und -Coaching
- Kurze Einführung: Basis-Konzepte Gedächtnisrekonsolidierung
- Der therapeutische Rekonsolidierungsprozess (TRP) als Chance, die vielen transformativen Modalitäten zu vereinen
- Neuheiten in der zweiten Auflage von „Unlocking The Emotional Brain“ (Ecker/Ticic/Hulley, April 2024)

11:45 – 13:15 Demo-Sitzung Kohärenz-Therapie

- Eine KT-Sitzung mit Elise als Therapeutin
- Ein:e Teilnehmer:in als Klient:in
- Nachbesprechung und Q&A im Plenum

13:15 – 14:30 Mittagspause

14:30 – 16:00 Kleingruppenübung

- Gecoachte Therapie-/Coaching-Sitzungen
- Nachbesprechung und Q&A im Plenum

16:30 – 17:30 Q&A mit Bruce Ecker

- Bruce Ecker, Mitbegründer der Kohärenz-Therapie und Pionier im klinischen Gebrauch der Gedächtnisrekonsolidierung, steht eine Stunde für unsere Fragen zur Verfügung
 - über Zoom
 - in englischer Sprache

17:30 – 18:00 Nachbesprechung des ersten Tages

** Änderungen vorbehalten*

Ende von Tag 1 pünktlich um 18:00. (Der Raum ist ab 19:00 von einer anderen Gruppe belegt.)

Tag 2 - Sonntag, 14.09.2025

=====

9:00 – 10:30 Didaktik

- Erfahrungsbezogen arbeiten: Was bedeutet das? Wie geht das?
- Wie tief sollen wir gehen in der Aufdeckungsarbeit?
- Transformation: Mehrere Wege führen dorthin

10:45 – 12:15 Kleingruppenübung

- Gecoachte Therapie-/Coaching-Sitzungen
- Nachbesprechung und Q&A im Plenum

12:30 – 13:30 Buchbericht

- Eine Kollegin führt uns durch ein ausgewähltes Buch zu einem verwandten Thema (z.B. Neurowissenschaft, Emotionen, psychotherapeutische Modalitäten, usw.)
- Wir betrachten gemeinsam, welche Inhalte für unsere Kohärenz-Arbeit nützlich sind
- Wir geben den Titel rechtzeitig bekannt, falls Sie die Zeit und Lust haben, das Buch vorab zu lesen (Dies ist aber nicht zwingend erforderlich)

13:30 – 14:45 Mittagspause

14:45 – 16:15 Demo-Sitzung Kohärenz-Therapie

- Eine KT-Sitzung mit Elise als Therapeutin
- Ein:e Teilnehmer:in als Klient:in
- Nachbesprechung und Q&A im Plenum

16:30 – 17:15 Fallbesprechung

- Teilnehmer:innen können eigene Fälle mitbringen und mit dem Kohärenz-Ansatz beleuchten

17:15 – 18:00 Abschlussrunde

- Kohärenz-Community stärken und erweitern
- Informationen zu Training und Zertifizierung